

# ふじさわ子育て支援連絡会 H26 年度 第3回交流会



2015.1.19 (月) 10:00~12:00

新堀ライブ館 2階ホール

参加者：13名(8団体) + 乳幼児2名

## ～交流会議事録～

### ■前半：団体発表 10:00～

※前半は、連絡会会員の2団体に活動発表をお願いしました。発表順に掲載。

※発表団体からいただいた原稿をそのまま掲載しています。

※発表は当日配布の資料にもとづき補足をしながら行いましたので、資料をご覧ください。

### 【NPO 法人フラワーセラピー研究会・藤沢地区／杉坂さん・上野さん・近藤さん】

#### ★フラワーセラピー研究会について

私たちフラワーセラピー研究会は、1994年に設立された団体です。1999年にNPO法人として認定され、全国22地区の拠点で活動しています。700人以上の会員、約400人のセラピストが活動しています。本部は渋谷区神宮前にあります。

#### ★ワイルドフラワーについて

私たちが会で使用しているマスコットフラワーはワイルドフラワーと言って、オーストラリア西部の半乾燥地帯に何千年も前から自生している、文字通り、野生の花を総称した呼び名です。ワイルドフラワーは水はいらぬし、花持ちもよく、香りがあって柔軟性があるので色々な場所で使いやすいのです。

#### ★フラワーセラピーの6つの効果について

花の持つ不思議な力を利用して、穏やかで豊かな気持ちになっていただき参加する人々がみんな元気で輝くように願っています。自由な発想で作品作りを楽しんで頂いています。このことによって6つの効果を期待しています。コミュニケーション効果。リラクゼーション効果。モチベーション効果。イマジネーション効果。クリエイション効果。リハビリテーション効果です。

#### ★活動内容

- ・高齢者施設・・・私たちの活動原点で、色々な形態の施設を訪問して四季折々のテーマに沿った作品作りを楽しんで頂く活動。
- ・花の輪クラブ・・・毎月第2金曜日にワイルドフラワーやプリザーブドフラワー、ドライフラワーなど様々な素材を使った作品を提案している。コミュニケーションを楽しみながら自分ならではの作品作りを楽しんで頂く活動。
- ・学校教育支援・・・悩みを抱えた子供たちにフラワーセラピーで心を癒す活動
- ・その他・・・サンウォーク（藤沢市誘導奉仕会）と共同で視覚障がい者とのフラワーセラピー体験会など。

◎子育て支援活動・・・2009年藤沢市との協働活動で子育て中のお母さん対象に講座を開催。2011年、藤沢公民館、善行公民館で活動。2012年より子育てメッセに参加。

子育て中のお母さん達がお花に触れる事や香りでリラクゼーション効果、自分の作品を作ることでイマジネーション効果、クリエイション効果、お友達とコミュニケーション効果そして気分転換することにより子育てへのモチベーション効果などを願って活動しています。

材料費だけでどこへでも出かけて行きます。ただお母さんの気分転換の為にやる場合は、お子さんが傍にいと作品作りに専念できないので保育が付いて行えるのが理想です。お母さんのサークルなどの場合でしたら、半日が保育をして半日が作品作りなどで行えると思います。また、お子さんを対象にお母さんと一緒に作品を作りたいということも大丈夫です。ぜひ、いろいろな団体とコラボしたいと思えますのでお声を掛けて下さい。詳しくは連絡先へお問い合わせをお願いします。

(池尻章子 furasera.kosodate@gmail.com)

\*\*\*\*\*

### 【湘南子育てライフ／中山さん】

「湘南子育てライフ」は、逗子、葉山、鎌倉、藤沢、茅ヶ崎、寒川、平塚の各市町で配布しているフリーマガジンです。年4回の季刊発行で、毎号4万部をエリア内の幼稚園や保育園、子育て支援センターなどで配布しています。

基本的に子育て中の人が集まる場所に限定しているので、あまり一般の方が目にする場所には置いてないのですが、家族連れが多く訪れる飲食店、藤沢では「PINY 片瀬山店」「イルキャンティカフェ」「GARB」「パシフィックデリ Luz 湘南辻堂」「スーホルムカフェ・テラスモール湘南店」などで手にすることができます。

読者の評価が高い記事としては、各地で開催されるイベントやグルメなど、子ども連れで楽しめる情報が中心です。普段の行動範囲やコミュニティがとても限られている中で、地元で暮らしていながらも知らない情報が多く、新たな魅力を発見できたと喜びの声をいただいております。できるだけ広く、たくさんの方にお届けしたいと思っていますので、「ご自身が主宰されている団体の中で配ってほしい」という方は、ぜひお声を掛けてください。(※30冊以上～お届けいたします)

子育て支援団体さんとのかわりとしては、「子育て応援メッセ」への協賛や、団体の活動についての情報発信などです。私が直接支援にかかわることはできませんが、活動資金のサポートやPRなどを通して、地域の子育て支援に役に立てばうれしいです。ご自身の団体の活動について発信したいことがありましたら、ぜひ積極的にお知らせください。誌面の掲載以外にも、さまざまなメディアにアプローチしたり、企業とのコラボレーションの橋渡しなど、その活動を広めるようなお手伝いをしてまいります。

NKクリエイション 中山齊

\*\*\*\*\*団体発表は以上です。

#### ■後半:グループ交流 11:00～

\*\*\*テーマ\*\*\*

#### ～他の団体さんとのコラボ、協力～

連絡会の活動を通し、出会った団体さん同士と一緒に活動する動きが出てきています。やってみてよかったところ、難しいと感じた点や気づいた点を考えてみましょう。または、これからどこかの団体と一緒にできそうなことがあるかもしれません。

…というテーマで話し合いをする予定でしたが、時期的にご自身やお子さんの体調不良などで欠席される方が多く、実際にコラボをしたことのある団体の出席もありませんでしたので、活動を通して感じていることや、それぞれの課題などを自由に出し合いました。

## 【交流会感想】

- 皆さんのご意見や行っている活動を知れ、参考になりました。子育て世代は同じ悩みを持っていると感じました。活動するスペースの確保もそうですが、各団体の中でも話し合い、会議する場（子どもなしで話し合いに集中する為）も必要なので、共通としてやはり“場所”“保育してくれる”がポイントかと思いました。子育てをきちんと考えてくれる（前向きに）子育て支援連絡会、ありがとうございます。
- それぞれの立場で、子育て世代との接し方の中での生の声が聞けて良かったです。皆さん真面目に取り組んでいられるのがよくわかりました。
- いろいろな皆様の活動が聞けて良かったです。役員の方々、お世話様でした。ありがとうございました。
- 色々なグループの方々のお話が聞けて良かったです。活動内容も様々で皆さんのパワーを頂きました。ありがとうございました。
- 今回のテーマのコラボというと、でんでんむしとしては宣伝をお願いするばかりで協力することが思い浮かばず申し訳けない感でいっぱいでした。もっと柔軟にいろいろと考えられることを考え、実行できるような回であればと思います。これまでに何回か交流会に参加させて頂き、いろんな活動をされている会を知ると知識も広がり、見方も増えるいい機会になっておりました。ありがとうございました。  
(青空自主保育でんでんむし)
- 今までお話を聞く立場でしたが、フラワーセラピー研究会のお話ができ良かったです。より身近に感じられました。ぜひコラボしてみたい。今年1回ぐらい…。  
(NPO 法人フラワーセラピー研究会)
- 初めて参加しました。とても勉強になり。刺激を受けました。
- 初めて参加させて頂き、皆さんの志しの高さに感動しました。いつか子育ての皆さんとコラボして何か新しい企画が出来たらなーと思っています。今日はありがとうございました。
- 初めての参加でしたが、楽しくとても勉強になりました。悩みなどもみんな同じなんだと思いました。子育て中の親子がよりよい生活をするように、みなさんいろいろ考えていいらっしゃるんだと思い、私もなにか役立つことができたらいいなと思いました。今日はありがとうございました。またぜひ参加させて頂きたいです。  
(맘플러스베이)
- 同じ맘플러스베이交流会でも先輩ママさんのお話をうかがうことはできるのですが、もっと大先輩のママさんでいろいろ活躍されている方々のお話をうかがえて、大変勉強になりました。場所の確保の問題、費用、保育等、抱えている事例は同じだなと思いました。今日は参加させていただきありがとうございました。  
(맘플러스베이)

## 【出欠票のご意見】

○藤沢市子ども会連絡協議会  
保険情報のとりまとめを行うとのことですが、とても良いことと思います。活動していく上での大きな安心となるものだと思います。

○大庭子育てさろん ぴよぴよ広場  
交流会議事録参考になります。第3回の方もよろしくお願い致します。

----- 最後までお読みくださりありがとうございました。次回のご参加をお待ちしています。